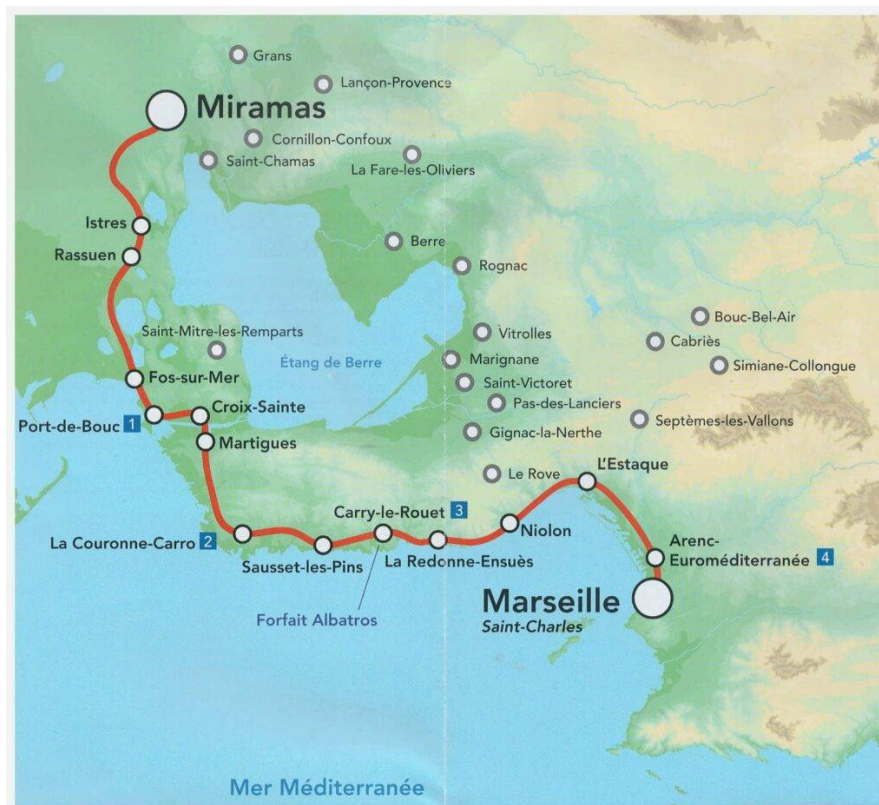


## Programme des rencontres en Méditerranée de CGRET

1. Dates: **4 et 5 Juin 2024**
2. Programme
  - Intitulé : « **cote bleue et méditerranée** »
  - Le 4 Juin : **La côte Bleue**

La Côte Bleue est constituée d'une succession de petits ports, de plages ou criques bordés de pins, parfois difficiles d'accès mais c'est ce qui en fait tout son charme. D'ailleurs, pour sa beauté sauvage, des cinéastes comme Marcel Pagnol et Robert Guédiguian l'ont choisie comme décor pour leurs films. Les traces archéologiques de l'abri de Méjean attestent de la présence de l'homme préhistorique sur ses rivages. Par la suite, les hameaux du littoral sont habités par des agriculteurs et des pêcheurs. C'est la création de la ligne de chemin de fer Marseille-Miramas en 1915 qui désenclave les villages du littoral

Pour se baigner dans ses criques, mieux vaut être chaussé de sandales adaptées pour marcher sur les plages car elles sont souvent constituées de gros galets, et pour éviter de se blesser sous l'eau avec les oursins qui parsèment les fonds rocheux. Oursins, que vous pouvez d'ailleurs déguster les dimanches de février aux Oursinades de Carry le rouet et Sausset les Pins. L'hiver, les vagues ramènent sur les plages des monticules de plantes aquatiques échouées, les herbiers de posidonie, espèce protégée qui est le refuge de nombreux poissons.



## Programme des rencontres en Méditerranée de CGRET

- i. Rendez vous à 11h à la gare Saint Charles avec vos bagages
- ii. Vers 11h15 embarquement dans le train de la cote bleue à destination de Carry le Rouet  
Le fameux **train de la Côte bleue** est certainement le moyen le plus adapté pour la visiter. C'est un train régional qui est à lui seul une attraction touristique. En effet, la ligne de chemin de fer qui a été construite de 1907 à 1915 par l'ingénieur Paul Séjourné, se situe à flanc de falaises alternant viaducs, tunnels et falaises abruptes, offrant ainsi un panorama spectaculaire. Petite astuce, au départ de Marseille, s'asseoir du côté gauche pour profiter des vues plongeantes sur les calanques et coins de baignades. TER Marseille-Miramas: informations et horaires sur [le site TER de la SNCF](#).
- iii. 12h30 : Dépose des bagages à l'hôtel
- iv. 13h : déjeuner sur le port de Carry
- v. Retour à la gare pour reprendre le train de 15h à destination de Miramas
- vi. 16h arrivée à Miramas, transfert par le bus de la ville à destination de Miramas le Vieux
- vii. 16h30 à 18h30 visite de Miramas le vieux

### **Le vieux Miramas aujourd'hui**

Nichée entre Alpilles et Camargue, en bordure de la Crau et de l'étang de Berre, Miramas jouit d'une situation privilégiée au cœur de la Provence.

Miramas et son village médiéval constituent un pôle touristique attractif, proche des Baux-de-Provence, de la Camargue, des plages de Méditerranée.

Le Vieux Miramas regorge de tout ce qui fait le charme des villages provençaux : pierre, placette, glaciers... et offre un panorama fabuleux à 360° de la provence.

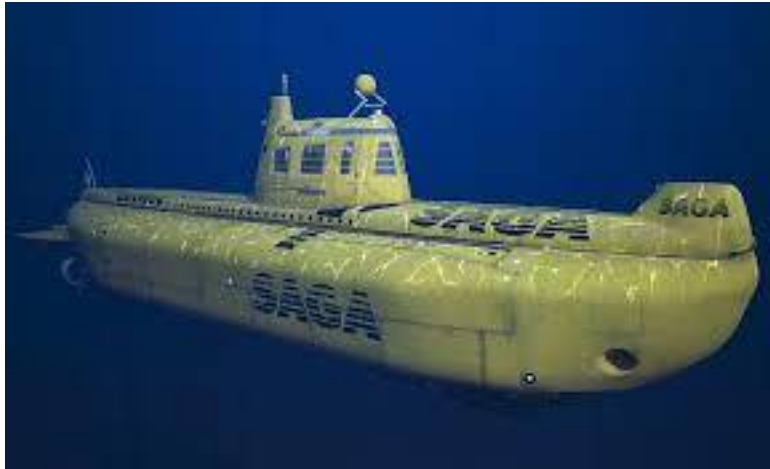
Guide touristique de Miramas en

ligne : <http://www.miramas.org/sites/default/files/kiosque/pdf/guide-touristique.pdf>

- viii. 18h30 bus retour jusqu'à l'hôtel à Carry le Rouet
- ix. 21h : diner semi gastronomique au restaurant de l'hôtel Villa Arena.
- x. Nuit à Carry

## Programme des rencontres en Méditerranée de CGRET

- Le 5 Juin : La Méditerranée et Marseille
  - i. 8h30 : Départ du bus spécial depuis l'hôtel à destination de Marseille
  - ii. 9h30 : visite commentée du sous-marin de la Comex Le SAGA



- iii. 11h00 : transfert en bus vers le Musée regards de Provence
- iv. 12h-13h30 : visite de l'exposition du Musée, suivie du déjeuner.  
**Marseille au cœur maritime, collection de la Chambre de Commerce et d'Industrie Aix Marseille Provence**



Du 7 mai au 2 octobre 2024, le Musée Regards de Provence, **en collaboration avec la Chambre de Commerce et d'Industrie métropolitaine Aix Marseille Provence**, présente l'exposition « **Marseille au cœur maritime** » qui est en corrélation avec **l'actualité des Jeux Olympiques de Paris 2024**, où la cité portuaire et sa rade se retrouvent à l'honneur avec l'organisation de compétitions nautiques. C'est dans cet esprit que le Musée Regards de Provence met à l'honneur **le patrimoine culturel exceptionnel de la Chambre de Commerce**, souhaitant rappeler son passé et ce qui a participé à l'histoire du territoire : **les ressources de la mer, du port et de la navigation.**

- v. 15h15: transfert en bus vers la gare pour les trains retour, arrivée à la gare vers 16h.

## Programme des rencontres en Méditerranée de CGRET

### 3. Tarifs: Établis sur la base de 20 participants.

Ils seront ajustés à la baisse dès que le nombre de 20 participants sera dépassé.

		<b>Base 20</b>	
		<b>Avec Hôtel</b>	<b>Sans Hôtel</b>
Tarif single membre CGRET	<b>25%</b>	<b>115,00</b>	<b>75,00</b>
Tarif Couple de 2 membres CGRET	<b>25%+25%</b>	<b>190,00</b>	<b>150,00</b>
Tarif Couple 1 membre CGRET	<b>25%+100%</b>	<b>430,00</b>	<b>375,00</b>
Tarif single amis	<b>75%</b>	<b>355,00</b>	<b>225,00</b>
Tarif couple amis	<b>75%+100%</b>	<b>700,00</b>	<b>530,00</b>
Tarif externe single	<b>100%</b>	<b>480,00</b>	<b>310,00</b>

### 4. Inscriptions définitives:

- Avant le 4 Avril 2024. Afin de garantir les chambres.
- Avec paiement de 30%

### 5. Tarifs définitifs et paiement : du solde de 70%

- Avant le 4 Mai 2024